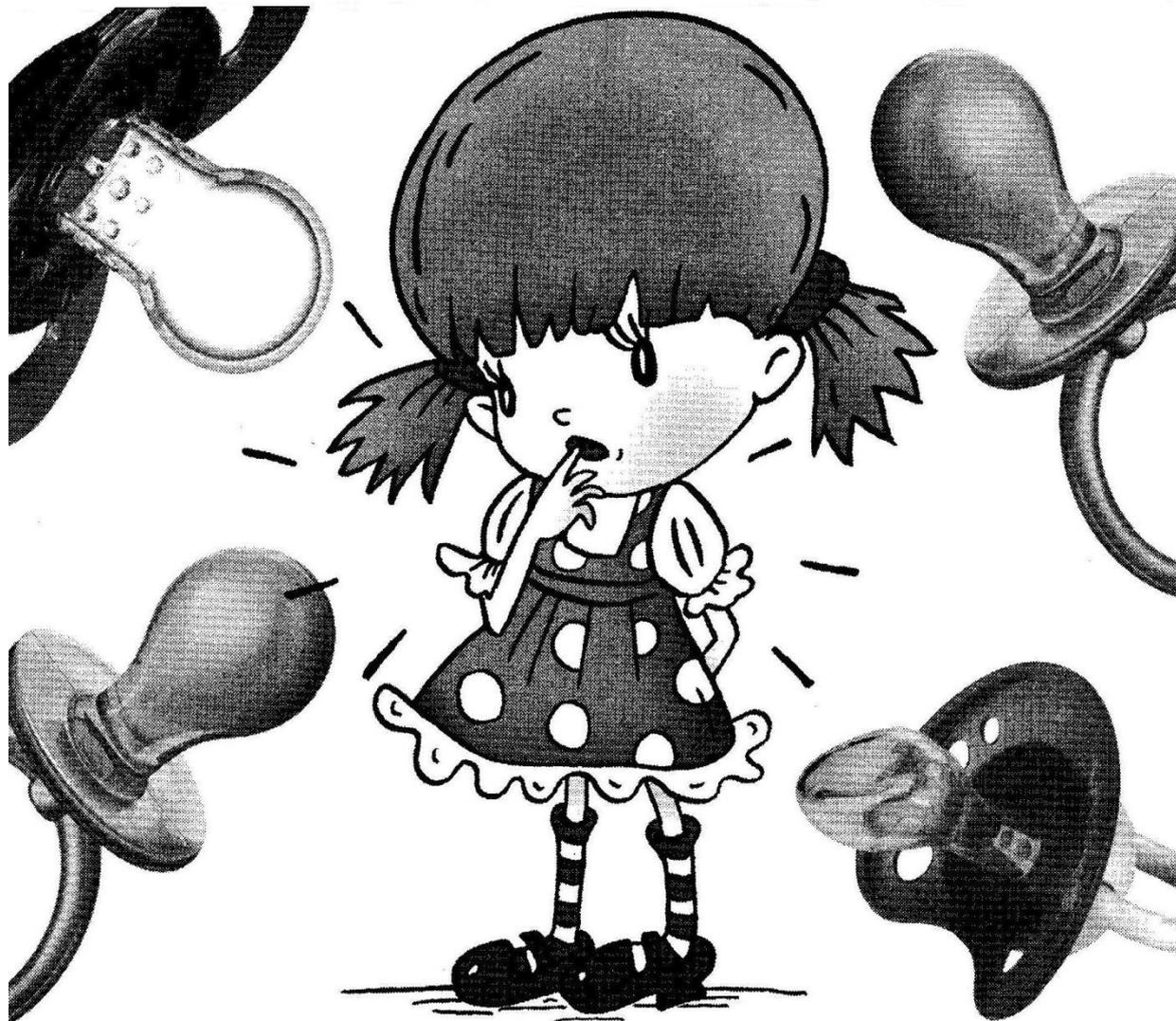


Родителям о последствиях вредных привычек у детей

Консультация для родителей



Нарушение речи - достаточно распространенное явление не только среди детей, но и среди взрослых. Причины возникновения этих нарушений разнообразны. Но они являются следствием несвоевременно или неэффективно оказанного лечения. На этом фоне в большинстве случаев у таких детей присутствуют в той или иной степени нарушения звукопроизношения, лексики, грамматики, фонематических процессов и т.д. Все эти нарушения, если их вовремя не исправить в детском возрасте, вызывают у детей

закомплексованность. Это мешает им учиться и в полной мере раскрывать свои природные способности и интеллектуальные возможности.

Также отмечается, что растёт количество детей с механической дислалией.

Механическая дислалия - вид неправильного звукопроизношения, который вызывается органическими дефектами периферического речевого аппарата, его костного и мышечного строения. Другими словами, механическая дислалия – вид неправильного звукопроизношения, вызванный неправильным строением артикуляционного аппарата.

Из беседы с родителями в ходе первой встречи выясняется, что чаще всего причиной грубого нарушения речи являются вредные привычки, которые сопровождают ребёнка с младенчества.

К ним относятся:

- Длительное сосание соски
- Сосание пальца
- Сосание уголка пододеяльника

Родители даже не представляют, что эти безобидные, по их мнению, привычки могут привести ребёнка в кабинет к логопеду, ортодонт, отоларингологу и даже к хирургу.

Чем дольше малыш не может отвыкнуть от сосания пальца или пустышки, тем прочнее закрепляется эта привычка, тем больше усугубляется аномалия, которая оказывает влияние на тип дыхания и на развитие лицевого скелета в целом, и тем более сложное ортодонтическое лечение может потребоваться ребёнку впоследствии.

Помните! Дышать ребенок должен только носом!

Привычки держать палец во рту, прокладывая язык между зубами при глотании и речи влияют на смыкание передних зубов у малыша, вызывая тем самым их смещение и деформации.

Неправильный прикус исправить никогда не поздно, но лучше время для исправления - 6 – 12 лет.

Дефекты в строении челюстей:

- Прогнатия
- Прогения
- Передний открытый прикус
- Боковой, двусторонний прикус

Неправильный прикус затрудняют выработку необходимых для произношения разных групп звуков положений языка.

Прогнатия – передние зубы верхней челюсти сильно выдвинуты вперёд. Образуется щель между зубными рядами верхней и нижней челюстей. Прогнатический прикус сопровождается нарушением функций откусывания и разжевывания пищи, произношения отдельных звуков.



При прогнатии затруднено положение широкого кончика языка за верхними зубами, что необходимо для произношения шипящих звуков.

Лечение прогнатии зависит от возраста ребёнка. Необходимо отучить малыша от вредных привычек и назначить аппаратное лечение. Важно не упустить момент обращения к ортодонт, так как у подростков лечение прогнатии часто сочетается с хирургическим вмешательством.

Прогения характеризуется явно выдвинутой вперед нижней челюстью, что перекрывает верхний зубной ряд. При значительном выдвигании нижней челюсти между челюстями образуется щель, что усложняет процесс откусывания пищи передними зубами. При прогении изменяется внешний вид ребёнка и нарушается жевательная и речевая функции.

При прогении затруднено положения широкого кончика языка за нижними резцами, что необходимо для произношения свистящих звуков.

Лечение прогении проводится в зависимости от состояния ребёнка и возраста. В период молочных зубов родителям необходимо.

- Постараться отучить ребёнка от вредных привычек (сосать палец, губу, соску)
- Лечить заболевания зубов и носоглотки
- Обратиться к ортодонт за консультацией (6-12 лет)

Открытый прикус – при сомкнутом положении верхней и нижней челюстей остаётся свободный промежуток между верхними и нижними зубами. При открытом прикусе нарушается жевание и речь, вырабатывается ротовой тип дыхания.

Открытый прикус может сформироваться при длительном сосании соски, нарушении носового дыхания. При передним открытом прикусе кончик языка просовывается в щель между резцами, что придает шепелявый оттенок звуку.

При **боковом открытом прикусе** боковой край языка просовывается в щель между коренными зубами и туда же уходит воздушная струя, что придает звуками хлюпающий оттенок.

Уважаемые родители, помните: раннее выявление и коррекция безобидных на первый взгляд нарушений поможет вашему ребёнку вырасти красивым, спокойным и здоровым.