

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (М. М. Мусанова)
28.04.2025

Меню на 28.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Каша пшеничная с маслом сахаром	130	150	5,1	5,88	8,59	9,92	28,77	33,19	174,33	201,15
Печенье	30	30	1,95	1,95	3	3	22,5	22,5	126	126
Чай с сахаром	150	180	0,03	0,04	0,01	0,02	7,01	8,41	30	36
Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47
Завтрак 2										
Сок	100	100	0	0	0	0	11,2	11,2	45	45
На весь день										
Соль	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
Суп гороховый	150	200	3,3	4,4	3,15	4,2	9,75	13	103,35	137,8
Суфле из печени	120	140	17,16	20,02	6,6	7,7	3,48	4,06	140,98	164,47
Икра кабачковая	40	40	0,36	0,36	1,88	1,88	2,36	2,36	27,84	27,84
Хлеб ржаной	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,36	13,36	69,32	69,32
Компот из сухофруктов	150	180	0,33	0,4	0,01	0,02	20,85	25,02	91,47	109,76
Полдник										
Кефир	120	130	3,6	3,9	3	3,25	4,8	5,2	63,6	68,9
Булка с повидлом	30	45	1,35	2,03	0,72	1,08	9,39	14,09	125,26	187,9
Ужин 1										
Каша молочная гречневая	150	180	4,47	5,36	8,2	9,85	20,27	24,32	179,96	215,95
Булка	30	30	2,25	2,25	0,9	0,9	15,6	15,6	78	78
Какао с молоком	150	180	2,4	2,88	1,95	2,34	10,65	12,78	154,4	185,27
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Врач (диетсестра) _____ (Т.В. Апарина)