

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (М. М. Мусанова)
17/04.2025

Меню на 17.04.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Каша молочная рисовая	150	150	2,21	2,21	2,89	2,89	20,4	20,4	140,69	140,69
Булка с маслом	25	35	1,53	0	4,72	0	9,14	0	85	0
Кофейный напиток с молоком	160	180	0	2,84	0	2,41	0	14,36	0	90,94
Яблоко	0	100	0	0,4	0	0,4	0	9,8	0	47
Завтрак 2										
Напиток витаминизированный	0	100	0	0	0	0	0	9,5	0	40
Яблоко	100	0	0,4	0	0,4	0	9,8	0	47	0
На весь день										
Соль	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
Суп манный с гренками на курином бульоне	150	200	5,72	5,72	0,58	0,78	14,55	19,4	100,95	134,6
Котлета куриная	70	80	10,5	0	10,78	0	11,62	0	183,19	0
Пюре гороховое	110	130	8,16	0	3,81	0	17,03	0	135,09	0
Огурец соленый перетертый	40	0	0,54	0	0,06	0	1,14	0	7,34	0
Салат из соленых огурцов	0	60	0	0,52	0	0,31	0	1,57	0	35,88
Хлеб ржаной	40	40	2,64	0	0,48	0	13,36	0	69,32	0
Компот из сухофруктов	150	180	0,33	0	0,01	0	20,85	0	91,47	0
Полдник										
Кефир	110	115	3,3	3,45	2,75	2,88	4,4	4,6	58,3	60,95
Плюшка	90	90	6,43	6,48	10,98	10,98	62,05	62,05	322,2	322,2
Ужин 1										
Суфле из рыбы	90	100	14,31	15,9	7,97	8,85	15,38	17,07	144	160
Свекла перетертая с луком	50	60	0,71	0	3,05	0	4,18	0	46,95	0
Булка	30	30	2,25	0	0,9	0	15,6	0	78	0
Кисель на соке	150	180	0	0,5	0	0,05	0	20,18	0	111,19
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Врач (диетсестра) _____ (Т. В. Аларина)