

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (М. М. Мусанова)
06.05.2025

Меню на 06.05.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Каша молочная пшеничная	150	150	4,01	4,01	4,24	4,24	24,56	24,56	152,38	152,38
Булка с маслом	25	35	1,53	2,14	4,72	6,6	9,14	12,8	85	119
Какао с молоком	160	180	2,56	2,88	2,08	2,34	11,36	12,78	164,69	185,27
Яблоко	0	100	0	0,4	0	0,4	0	9,8	0	47
Завтрак 2										
Напиток витаминизированный	0	100	0	0	0	0	0	9,5	0	40
Яблоко	100	0	0,4	0	0,4	0	9,8	0	47	0
На весь день										
Соль	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед										
Борщ	150	200	1,1	1,46	4,6	6,14	7,65	10,2	61,5	82
Плов с мясом	150	170	15	17	13,84	15,69	25,05	28,39	284,99	322,98
Икра кабачковая	40	50	0,36	0,45	1,88	2,35	2,36	2,95	27,84	34,8
Хлеб ржаной	40	40	2,64	2,64	0,48	0,48	13,36	13,36	69,32	69,32
Компот из сухофруктов	150	180	0,33	0,4	0,01	0,02	20,85	25,02	91,47	109,76
Полдник										
Кефир	120	130	3,6	3,9	3	3,25	4,8	5,2	63,6	68,9
Пицца "Детская"	100	100	16,6	16,6	13,4	13,4	27,6	27,6	297	297
Ужин 1										
Котлета рыбная	60	70	7,62	8,89	2,46	2,87	5,34	6,23	73,97	86,3
Макароны с маслом	100	100	3,68	3,68	3,01	3,01	17,6	17,6	112,3	112,3
Свекла кусочком	0	50	0	0,84	0	0,09	0	4,98	0	22
Свекла перетертая с луком	50	0	0,71	0	3,05	0	4,18	0	46,95	0
Булка	30	30	2,25	2,25	0,9	0,9	15,6	15,6	78	78
Сок	100	100	0	0	0	0	11,2	11,2	45	45
Рекомендованный ужин 2										

Исполнитель: Врач (диетсестра) _____ (Т.В. Апарина)